

Descubra como identificar atraso cognitivo em um paciente

Nem sempre é fácil constatar o **atraso cognitivo** logo em um primeiro momento. Ao tentar [identificar os sintomas](#), ele pode se confundir com as características de uma pessoa menos interativa, com natureza introvertida e reações incomuns a estímulos.

No entanto, existem algumas formas de identificar a condição — que tem como um de seus principais sintomas a dificuldade de raciocínio e compreensão — por meio de alguns sinais observados no paciente.

Você já sabe exatamente **o que é atraso cognitivo** e entende de quais sinais estamos falando? Para tirar as suas dúvidas sobre o tema e aprender a identificar esse atraso, continue a leitura do post!

O que é atraso cognitivo?

O **atraso cognitivo**, também conhecido como deficiência intelectual, ocorre quando a pessoa apresenta limitações em seu funcionamento mental. Tais limitações se revelam no desempenho de tarefas aparentemente básicas, como de comunicação, relacionamento interpessoal e cuidados pessoais. A **deficiência intelectual** é caracterizada pelo funcionamento cognitivo que não corresponde à média esperada, ou seja, está abaixo dos níveis considerados normais.

As **causas do atraso cognitivo** podem tanto ser genéticas — caso da Síndrome de Down — como não genéticas. Entre essas últimas, estão incluídas as complicações durante a gestação e [problemas no parto](#) e nascimento, como prematuridade, traumatismos e falta de oxigênio, além de outras condições que afetam a saúde, como sarampo, meningite, etc.

Como identificar o atraso cognitivo em um paciente?

Deficit na linguagem

O deficit na linguagem é um dos **sintomas mais frequentes do atraso cognitivo**. Ele pode ser percebido por meio das dificuldades do paciente em interagir e se comunicar, além de uma baixa capacidade de compreensão linguística.

Há também a questão do atraso na fala em crianças. Se o pequeno, até os 16 meses, não diz nenhuma palavra, é interessante fazer uma investigação a partir dessa observação. Embora nem todos os casos tenham como diagnóstico o **atraso cognitivo**, a avaliação de profissional especializado no desenvolvimento linguístico é essencial.

Pensamento desorganizado

No atraso cognitivo, a desorganização do pensamento é percebida por meio discurso do paciente. Ou seja, só é possível verificá-la quando essa pessoa fala. Ela pode mudar de um tópico a outro de forma desconexa ou responder ao que é perguntado de forma oblíqua.

Nesses casos, o indivíduo até começa a responder, mas logo se distancia da pergunta. Em seguida, faz associações sem relação com o assunto.

Dificuldade no raciocínio lógico

As dificuldades com o julgamento e raciocínio são dois **sintomas comuns do atraso cognitivo**. Com

isso, podem ser afetados aspectos como regulamento das emoções, noções da passagem de tempo e de perigo, comportamento (com dificuldade de sustentar a atenção e a [memória em situações cotidianas](#)) etc.

Como foi possível perceber, a cognição envolve funções como comunicação, raciocínio, interpretação, memória, pensamento, linguagem... Dessa forma, quanto antes for identificado e diagnosticado o atraso cognitivo, melhor pode se tornar a performance do indivíduo devido às opções de tratamento disponíveis em cada caso.

E então, gostou de saber como identificar o atraso cognitivo? Caso tenha restado qualquer dúvida sobre o assunto, deixe agora mesmo o seu comentário no post. Vamos adorar conversar com você!